

## Hundetraining - Kurs- und Gruppenangebote

PfotenZENTRUM e.U.

### Hundeturnen für Fortgeschrittene 11: Zur Förderung der körperlichen Fitness

10 Stunden Kurs für maximal 6 Hunde  
Der Kurs findet Indoor in unserer Hundetrainingshalle statt.

Trainerinnen:

Roya Hollnsteiner: Hundetrainerin, Clickertrainerin, Staatsmeisterin in Dogdance

Mag. Karo Krieger: Tierphysiotherapeutin



Dieser Kurs richtet sich an alle Teams, die bereits fortgeschrittene HundeturnerInnen sind und weiterhin die körperliche Fitness Ihres Hundes fördern möchten und sein Köpfchen fordern wollen. Die Übungen werden nun noch schwieriger, bzw. arbeiten wir an den bereits begonnen Übungen weiter, zeigen Euch aber auch neue Aufgaben und Herausforderungen.

Wir erarbeiten die Übungen wieder Schritt für Schritt mit Hilfe des Clickers. Die Übungen werden zum Teil ohne Geräte und somit auch daheim durchführbar sein, zum Teil finden Physiorolle, Cavaletti, Wackelbrett & Co ihren Einsatz.

**Themen:**

- Clickertraining
- Aufwärmübungen
- Dehnung und Stretching
- Kräftigung der Muskulatur, Muskelaufbau
- Förderung und Erhalt der Beweglichkeit
- Geschicklichkeitstraining
- Förderung der Koordination und des Gleichgewichts
- Isometrische Übungen

Dieser Kurs ist sowohl für gesunde, jüngere Hunde, als auch für Hunde im besten Alter und Hundesenioren, sowie für Hunde mit orthopädischen Einschränkungen geeignet. Wir nehmen während dem Kursgeschehen auf die besonderen Bedürfnisse der einzelnen Teams Rücksicht.

Bei Vorerkrankungen bzw. augenscheinlichen Problemen mit dem Bewegungsapparat ist eine Abklärung mit dem Tierarzt sinnvoll, um eine Diagnose als Grundlage für einen an den jeweiligen Hund angepassten Aufbauplan zur Verfügung zu haben. Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie diesbezüglich Fragen haben oder eine Beratung wünschen.

**Kontakt**

Bei Interesse bitten wir Sie um Kontaktaufnahme unter:

**office@pfotenzentrum.at** oder unter **0699 111 07 154!**